



オリーブトリート in 国東

— 触れる・味わう・深呼吸する。
自然の中で、自分を整える1DAYトリート —

現在アンバサダーを務めている「国東クリーブガーデン」さんとの
コラボレーションから生まれた「オリーブトリート in 国東」。

おかげさまで今年で3回目の開催を迎えます。

年に一度のオリーブ収穫期。広大なオリーブ畑に身を置き、収穫を体験し、
旬の恵みを味わい、自然の中で身体を動かす。「食べる」「動く」「感じる」を
通して、忙しい日常から少し離れ、自分自身と向き合う一日です。

大分・国東半島の豊かな自然に癒されながら、「食」「健康」「自然」「自分」を
ゆっくり味わう、年に一度の特別な時間。今年も、オリーブのある風景の中で、
心と身体をリセットする旅へ出かけませんか？

このイベントはRRRoom RIKAが主催し、国東クリーブガーデンさんのご協力のもと、
オリーブ収穫体験・料理レッスン・農園ヨガ・オリーブオイルのテイスティングなど、
ここでしか味わえない体験をお届けします。



国東について

クリーブオイルの産地、国東半島は、九州の大分県の北東部にある、
大きくでっけた半島。瀬戸内海に面していて両子山がそびえ立つ、
自然ゆたかなところ。六郷満山とよばれる寺院群があり、日本の
秘境 100選にも選ばれています。国東には、神と仏と鬼がまつられて
いて、パワースポットとしても注目されています。

体験内容

- ・ オリーブ収穫体験
- ・ オリーブ屋外料理レッスン&昼食会
- ・ オリーブ畑ヨガ
- ・ オイルテイスティング

現地直営店で
お買い物も♪

場 所 国東クリーブガーデン

大分県国東市国東町安国寺2797番地3

開催日 2026年11月6日(金)

参加方法 現地集合・現地解散

募集定員 25名(定員になり次第締切)

お申し込み後、3日以内に参加費をお振込みください。
ご入金をもって参加確定となります。

参加費(税込)

大人 7,000円 / 中高生3,500円/ 小学生1,000円

※体験・食事・オイルテイスティング・特典等を含みます。

※小さなお子様連れやサポートが必要な方は、事前にお気軽にご相談ください。

ご持参いただくもの

ヨガマットまたはバスタオル

水分、筆記用具、汗拭きタオルなど

※ヨガマット貸出あり(数量限定・事前予約制/1枚300円)

タイムテーブル 雨天決行(一部内容変更あり)

10:30	集合・開会式
10:50~11:00	農園へ移動
11:00~12:00	農園レクチャー&オリーブ収穫体験
12:00~12:10	オイルテイスティング
12:10~13:10	農園料理教室
13:10~13:20	休憩・準備
13:20~13:30	集合写真撮影
13:30~14:30	農園ヨガ
14:30~14:40	移動・観光農園見学(車窓から)
14:40~14:45	閉会式・プレゼント贈呈
14:45~	お買い物・自由解散



※雨天時は屋内会場にて、料理教室・ヨガを行います。

参加申込締切:10月31日

詳しくは裏面もご覧ください

オーブトリート in 国東

— 触れる・味わう・深呼吸する。
自然の中で、自分を整える1DAYリトリート —

11/6
(Fri)

うれしい参加特典!

農園料理教室レシピ(印刷版)

シークレットプレゼント
(当日のお楽しみ)

RIKAプロフィール 中原 利佳(RRRoom主宰)



「食べて、動いて、整える」をテーマに福岡で活動。
ヨガ、ルーシーダットン、アロマなどを通じ、妊娠・出産・更年期など、
女性のライフステージに寄り添うセルフケアを伝えている。
医療機関や福祉施設、イベント等での指導実績も多数。
また、ローフードやロースイーツを取り入れ、野菜や果物を生かした
レシピ創作や料理教室にも取り組んでいる。
ローヴィーガン国際認定講師として、食の楽しさや魅力を伝えている。



参加者の声



「自然っていいですね。それだけで身体が癒やされました。
もっと自分の身体を大切にしたいと思いました。」

「オーブ畑での食事美味し、
ヨガも心地よくて、とても楽しい一日になりました!!」

「季節を感じながらオーブの中でのヨガに
心身癒され、リフレッシュしました。」



「大自然の中でやると、呼吸がいつも以上に深くなる感じがしました。」

「さっそく自宅で梅オーブごはんを作ったら、
家族もおいしいと言って、何度もおかわりしていました。」

「有意義なリトリートになり、全てのシチュエーションに感謝です!!」

参加費お支払いについて 下記までお振込みをお願いいたします。

< ゆうちょう銀行 >

(記号)17810

(番号)22311321

(普通)中原 利佳

< 他の金融機関から振込される場合 >

普通

支店名 七八八(ナナハチハチ)店

口座番号 2231132 中原利佳

振込手数料は、大変恐れ入りますがお客様にて御負担頂きますようお願いいたします。
キャンセルポリシー 3日前 50% / 前日 80% / 当日100%

お申込み方法



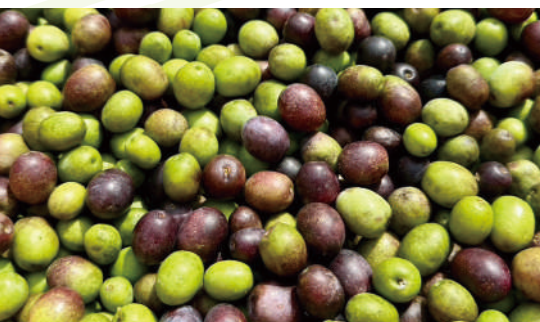
ホームページより
お申込みください。
(左記QR)

お申込みフォームの入力と
入金を以て申込み完了となります。
お早めのお手続きをお願いいたします。

お申込締切

10/31

(<https://rrroom.info/news/retreat20261106>)



主催 RRRoom

協力 国東クリーブガーデン

お問い合わせ

RRRoom (担当 中原)



(090)2079-5802



rrr.oom7@gmail.com