



オリーブトリート in 国東

— 触れる・味わう・深呼吸する 秋の1DAYトリート —

現在アンバサダーをさせていただいている「国東クリーブガーデン」さんとの
コラボ企画、昨年大好評だった体験型イベントが今年も開催決定！
年に一度のオリーブ収穫期に合わせて、自然の恵みをたっぷり味わう五感を
刺激するマインドフルネスな大自然を感じる1日に。

大分・国東半島の広大な自然に癒され、日本最大級を誇る広大なオリーブ
園で「食」「健康」「自然」「自分」と向き合うリセット旅へでませんか？

このイベントは、RRRoom RIKAが主催し、国東クリーブガーデンさんのご協力のもと、
現地でのオリーブ体験・ヨガ・料理レッスンなどを実現しています。

国東について

クリーブオイルの産地、国東半島は、九州の大分県の北東部にある、大きくでっばった
半島。瀬戸内海に面していて両子山がそびえ立つ、自然ゆたかなところ。す。
六郷満山とよばれる寺院群があり、日本の秘境 100選にも選ばれています。
国東には、神と仏と鬼がまつられていて、パワースポットとしても注目されています。

体験内容

- ・オリーブ収穫体験
- ・オリーブ屋外料理レッスン&昼食会
- ・オリーブ畑ヨガ
- ・搾りたてオリーブオイルテイスティング

現地直営店で
お買い物も♪



場 所 国東クリーブガーデン

大分県国東市国東町安国寺2797番地3

開催日 2025年10月11日(土)

参加方法 ～ 親子・女性おひとり参加也大歓迎! ～

現地集合(国東クリーブガーデン)

募集定員 25名

定員になり次第締切となりますので、お早めにお申し込みください。
お申し込み後3日以内に参加費のご入金をお願いいたします。
入金をもって参加確定となります。

参加費(税込)

大人 6,400円 / 中高生3,200円 / 小学生以下 無料
障害のある方(年齢問わず)無料 ※要事前申告
障害のある方の保護者 6,400円

- ・上記料金には、体験・食事・特典等すべて含まれます。
- ・ご家族での参加や、サポートが必要な方は事前にお気軽にご相談ください。
- ・障害のあるお子様や小さいお子様も安心して参加できるよう、できる限りの配慮をいたします。

タイムテーブル(予定)

雨天決行

(天候により一部内容変更あり)

10:50 現地集合

11:00～12:00 オリーブ収穫体験

12:05～13:05 料理教室&食事会

13:20～14:20 農園ヨガ

14:25～14:35 オイルテイスティング

14:35～15:00 休憩・お買い物

15:00 現地解散

ご持参いただくもの

ヨガマット(バスタオルでもOK)

お持ちでない方は、ご相談ください。(お早めに)

参加申込締切:10月1日(日)必着

詳しくは裏面もご覧ください



オーブリティート in 国東

— 触れる・味わう・深呼吸する 秋の1DAYリトリート —

10/11
(Sat)

うれしい参加特典!

- 料理教室レシピプレゼント (印刷版)
- オンラインヨガ1回無料参加チケット付き!
(2025年12月末まで有効)
- シークレットプレゼント (当日のお楽しみ)

昨年の参加者の声 (一部抜粋)

- 「自然に癒され、おいしいご飯でお腹も心も満たされました」
- 「来年またぜひ参加したいと思える、充実した時間でした」
- 「大地の上でのヨガは最高。心身ともに浄化された感覚でした」
- 「絞りたてのオイルの味の違いがはっきりわかって感動!」
- 「仕事を休んででも来た甲斐がありました」



RIKAプロフィール



中原 利佳 (RRRoom主宰)

ローフード・ヨガ・セルフケアを通じて、“食べて・動いて・整える”しなやかな暮らしを提案。
「RRRoom yoga & care」と
「RRRoom rawfood & sweets kitchen」を主宰し、
女性のライフステージに寄り添うレッスンや講座を
各地で開催しています。



- 「敷地の広さと自然の豊かさに圧倒されました」
- 「外ごはんが最高に美味しく、開放感いっぱいの食事でした」
- 「ヨガは初めてでしたが、すぐ気持ちよくリラックスできました」
- 「食や健康、環境のことを改めて考えるよい機会になりました」
- 「オリーブオイルに興味ที่わき、今後もっと料理に活用したくなりました」

参加費お支払いについて 下記までお振込みをお願いいたします。

< ゆうちょう銀行 >
(記号)17810
(番号)22311321
(普通)中原 利佳

< 他の金融機関から振込される場合 >
普通
支店名 七八八(ナナハチハチ)店
口座番号 2231132 中原利佳

振込手数料は、大変恐れ入りますがお客様にて御負担頂きますようお願いいたします。
キャンセルポリシー 3日前 50% / 前日 80% / 当日100%

お申し込み方法



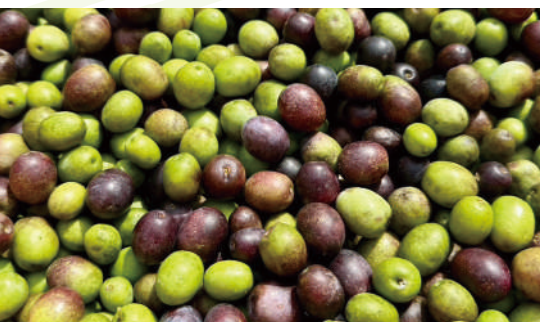
ホームページより
お申込みください。
(左記QR)

お申込みフォームの入力と
入金を以て申込み完了となります。
お早めのお手続きをお願いいたします。

お申込締切

10/1

(<https://rrroom.info/news/bustour20251011>)



主催 RRRoom RIKa (中原 利佳)

協力 国東クリーブガーデン

お問い合わせ RRRoom (担当 中原) ☎ (090)2079-5802 ✉ rrr.oom7@gmail.com